

Pop Culture Primer and Glossary

Querido padre,

En primer lugar, respira. En este momento están sucediendo muchas cosas en el mundo y usted está desempeñando muchos roles diferentes, incluido el de maestro. El material que se enumera aquí utiliza referencias culturales populares y **no necesita saberlo todo**. La guía a continuación proporciona referencias sobre los personajes que se discuten en los planes de lecciones.

Algunas posibles preguntas para hacer si no está familiarizado con un personaje o concepto en particular que su hijo menciona:

1. ¿Puedes contarme más sobre eso?
2. ¿Cómo se relaciona con este tema?
3. ¿Cuáles son algunas de las formas en que este personaje experimenta angustia o trauma, y cómo lo enfrenta?
4. ¿Qué podemos aprender de este personaje?
5. Si este personaje estuviera aquí, ¿qué querrían que supiéramos o entendiéramos?

Harry Potter

Harry Potter es un joven mago cuyos padres fueron asesinados por un mago malvado, Lord Voldemort, cuando Harry tenía solo 1 año. Voldemort también trata de matar a Harry, pero su hechizo de muerte rebota casi matando a Voldemort.

Luego, Harry es enviado a vivir con su tía, tío y primo abusivos (Los Dursley), quienes intentan suprimir el potencial mágico de Harry y acosarlo. Cuando Harry cumple 11 años, descubre que es un mago y va a estudiar magia a la escuela de brujería y hechicería de Hogwarts. Allí, Harry conoce a Ron y Hermione, quienes se convierten en sus mejores amigos, así como a Draco Malfoy, un niño racista y malcriado que intimida a Harry y a sus amigos.

Cuando Voldemort vuelve al poder, depende de Harry, sus amigos, así como su mentor, el profesor Dumbledore, detenerlo. En su lucha racista por el poder, Voldemort intenta matar a todas las personas no mágicas (los muggles) y aquellos nacidos de muggles. Harry y sus amigos tienen que arriesgar sus vidas y hacer numerosos sacrificios en múltiples ocasiones, pero al final pueden derrotar a Voldemort y sus malvados seguidores, The Death Eaters (los Mortífagos).

TÉRMINOS de Star Wars:

Jedi. The Jedi Knights (Los Caballeros Jedi) pueden usar the Force (La Fuerza - una energía mágica invisible que une el universo). Los Jedi siguen un estricto código de ética para proteger la galaxia y se dice que están en el **Lado Luminoso** de la Fuerza. Los Jedi más notorios son

Yoda, Obi Wan Kenobi, Luke Skywalker y Anakin Skywalker (quien más tarde se convierte en Darth Vader).

Sith. Los Sith son los villanos del universo de *Star Wars*. Usan la Fuerza para beneficio personal y se dice que están en el **Lado Oscuro**. Los Sith más notorios son *Darth Vader* (anteriormente Anakin Skywalker y el padre de Luke y Leia), así como *Darth Sidious* (también conocido como el Emperador Palpatine).

The Force (La fuerza). Tanto los Jedi como los Sith pueden usar la Fuerza. Las personas que son fuertes con la Fuerza tienen ciertos superpoderes, como la capacidad de levitar objetos, control mental, comunicación a larga distancia a través de la conexión mental, etc.

The Droids (Los Droides). Los droides son robots. Los droides son sensibles y leales, algunos de ellos con emociones humanas. Los droides más notorios son *C3PO* y *R2D2*.

Light Saber (Sable de luz). Espada impulsada por energía / fuerza, que puede cortar, quemar y derretir casi todo. Tanto Jedi como los Sith usan sables de luz. Los Jedi usualmente usan sables láser verdes o azules. Los Sith usualmente usan los rojos.

RESUMEN DE CINE:

Star Wars original. Las películas originales cuentan la historia de hermanos gemelos, *Luke Skywalker* y la *Princesa Leia Organa*, que se separaron cuando su madre, Padma Amidala, muere mientras daba la luz. Las películas comienzan con una guerra entre el malvado Imperio, liderado por el corrupto y hambriento *Emperador Palpatine* y la Alianza Rebelde, que están tratando de devolver la libertad a la galaxia.

El ejecutor de la mano derecha del emperador Palpatine, *Darth Vader*, está torturando a Leia por información sobre la ubicación de la Alianza Rebelde.

Leia logra enviar un mensaje secreto a Obi Wan Kenobi, un antiguo Caballero Jedi. Luke Skywalker encuentra el mensaje de Leia y los dos van a una cantina, donde se encuentran con un contrabandista, *Han Solo*, que acepta volarlos en su barco, el *Halcón Milenario (Millennium Falcon)*. Aunque Vader mata a Obi Wan, Luke y Han logran encontrar a Leia y los tres logran escapar.

En las próximas dos películas, Luke y Leia se enteran de que son hermanos, y Luke se entera de que Darth Vader no mató a su padre, sino que Darth Vader es su padre. Vader intenta convencer a Luke de unirse al Lado Oscuro y cuando Luke se niega, Vader le corta la mano derecha.

Luke comienza su entrenamiento Jedi con *Yoda*, el Caballero Jedi más viejo y se convierte en Jedi. Luke se enfrenta a Vader de nuevo. Aunque Vader intenta convencer a Luke de unirse al Lado Oscuro, Luke le recuerda a su padre que todavía tiene algo bueno en él. Cuando Palpatine intenta matar a Luke, Vader mata a Palpatine, salvando la vida de su hijo. Darth Vader muere en los brazos de su hijo, habiéndose redimido. Leia y Han Solo se convierten en pareja. Luke incinera a Vader y los rebeldes derrotan al Imperio, destruyendo la *Death Star* (*Estrella de la Muerte* - a estación espacial militar del Imperio, capaz de destruir planetas enteros).

Trilogía Moderna. Treinta años después de la última película *Star Wars – Return of the Jedi* (La guerra de las galaxias-El retorno del Jedi), la nueva trilogía muestra un mundo sombrío en el que el Imperio ha vuelto a tomar el poder. El Imperio se llama *El Nuevo Orden* y su régimen recuerda a los nazis. Luke Skywalker tenía una academia de entrenamiento Jedi, pero después de que su sobrino (el hijo de Leia y Han), Kylo Ren, se voltea hacia el Lado Oscuro, Luke se esconde prometiendo no volver a entrenar a nadie.

Kylo Ren se levanta rápidamente para convertirse en el malvado villano despiadado, tratando de estar a la altura del nombre de su abuelo (Darth Vader). Al tratar de abrazar su lado oscuro, Kylo Ren mata a su padre (Han Solo).

Mientras tanto, nos encontramos con Finn. Tomado de su familia al nacer, criado para convertirse en Storm Trooper (un soldado del Imperio), Finn cree que Storm Troopers son los buenos. Eso es hasta que es testigo de cómo matan a aldeanos inocentes y se le ordena participar en la masacre. Finn arriesga su vida para escapar de los Storm Troopers y eventualmente se une a la Alianza Rebelde.

También conocemos a Rey, una joven cuyos padres la abandonaron cuando era una niña pequeña. Rey ha tenido que mantenerse a sí misma desde entonces. Rey parece ser muy fuerte con la Fuerza. Ella y Finn finalmente se unen a la Alianza Rebelde para enfrentarse a Kylo Ren, mientras Rey entrena para ser un Jedi bajo Luke Skywalker.

Rogue One. Esta película tiene lugar inmediatamente antes de la trilogía inicial de *Star Wars*. *Jyn Erso*, la hija de un científico que diseñó la *Death Star* (*Estrella de la Muerte*) y otros rebeldes dan sus vidas para obtener planes para destruir la *Death Star* (*Estrella de la Muerte*). Mueren obteniendo los planes y pasándolos a la Princesa Leia, una de las líderes de la Alianza Rebelde. El tema de esta película es el sacrificio en nombre de una imagen más grande, así como encontrar esperanza incluso cuando no parece haber ninguna.

UNIVERSO MARVEL

El universo Marvel incluye superhéroes ficticios, como Spider-Man, The Avengers (los Vengadores), los X-Men, Scarlet Witch y muchos otros.

The Avengers (Los Vengadores) son un grupo de superhéroes que se unen para proteger al mundo de diversas amenazas, como las invasiones alienígenas. Los superhéroes de los Vengadores más conocidos son *Iron Man*, *Capitán América*, *Black Widow*, *The Hulk*, *Thor*, *Black Panther*, *Ant Man*, *Spider-Man*, *Captain Marvel*, *Doctor Strange* y muchos otros.

Todos Avengers tienen ciertas superpotencias o habilidades especiales. Con los años, los Vengadores salvan al planeta de numerosas invasiones. En una de las películas de Avengers, (*Avengers: Infinity War*) un villano, Thanos, destruye la mitad del universo, incluida la mitad de los Avengers, como Spider-Man, Doctor Strange y Black Panther. En la última película de Avengers, (*The Endgame*), los Avengers pueden derrotar a Thanos, restaurando la mitad del universo que destruyó, pero con Iron Man y Black Widow muriendo en el proceso.

Temas principales de las películas de The Avengers - defender lo que es correcto (incluso si los Avengers no estaban de acuerdo con las decisiones o reglas del gobierno), arriesgarse y sacrificarse por lo que los Avengers creen (proteger a los demás).

The Avengers incluyen los siguiente:

Iron Man (nombre real - Tony Stark) fue un playboy / científico multimillonario especializado en la fabricación de armas. Cuando resulta herido en una zona de guerra, crea un traje mecánico, que mantiene su corazón funcionando, permitiéndole volar, disparar y salvar a las personas. Después de que casi muere después de la primera invasión de la Tierra en la primera película de Avengers, Tony sufre un trastorno de estrés postraumático y comienza a beber en exceso. Sus síntomas se vuelven tan severos que se va de casa y se excluye de los demás. Más tarde conoce a un niño que le recuerda a Tony lo que Iron Man representa: ayudar a las personas. Gracias al niño, Tony puede convertirse en Iron Man nuevamente. Tony es mentor de Spider-Man y lo ve como un hijo. Cuando Spider-Man desaparece después de que Thanos destruye el universo, Tony está desconsolado. Más tarde se une a los Vengadores nuevamente para restaurar el universo y es capaz de traer de vuelta a Spider-Man, pero muere en el proceso (en *Avengers: The Endgame*).

Capitán América (nombre real - Steve Rogers) es un superhéroe, un veterano del ejército que luchó en la Segunda Guerra Mundial. Inicialmente no estaba físicamente apto para unirse al Ejército, pero una droga experimental le dio superpoderes, incluida la súper fuerza y una vida útil más larga. Utiliza su escudo indestructible como arma, a veces lanzándolo como un objeto proyectivo.

Black Widow (nombre real - Natasha Romanoff) - es una espía rusa que luego se une a los Avengers. Anteriormente experimentó y ahora tiene ciertas súper habilidades, como una larga vida útil. Ella también es una luchadora excepcional. Al igual que Iron Man, ella también murió en *Avengers: The Endgame*.

El Hulk (nombre real: Bruce Banner) - un científico que estuvo expuesto a la radiación gamma. Como resultado de esta exposición, cuando Banner está enojado, se transforma en un gigante verde con súper fuerza. En su forma verde de Hulk, el aplasta y destruye casi todo a su alrededor, pero finalmente aprende a controlar su ira. Una frase popular que usa es "Hulk smash" (cuando está enojado y está a punto de destrozar cosas).

Thor es un dios nórdico del planeta Asgard. Él es el dios del trueno y el portador del martillo Mjölfnir [Myolnir]. Él es el único lo suficientemente fuerte como para levantar el martillo (excepto el Capitán América). Thor y su hermano Loki tienen una larga rivalidad. En el transcurso de las películas de los Avengers, Thor pierde a sus padres, a su hermano y a la mayor parte de Asgard. Después de que Thanos destruye la mitad del universo, Thor parece estar pasando por una depresión severa y comienza a abusar del alcohol. Cuando es invitado a reunirse con los Avengers para salvar el universo que Thanos destruyó, regresa con entusiasmo para salvar a sus amigos.

Black Panther (nombre real T'Challa) hereda sus superpoderes después de que su padre, T'Chaka, el Rey de Wakanda (un reino ficticio africano), es asesinado. T'Challa se convierte en el Rey de Wakanda. Wakanda es una nación altamente avanzada con tecnología de punta. La hermana de T'Challa, Shuri es ingeniera y genio. Importante para el universo de *Black Panther*, son las **Dora Milaje**, las fuerzas especiales de las mujeres que protegen a la nación de Wakanda. Entre los Dora Milaje se encuentran Okoye, que es una guerrera altamente calificada. Otro personaje importante de *Black Panther* es Nakia, que trabaja encubierta para proteger a las mujeres y otros cautivos del tráfico. Nakia también es la pareja romántica de T'Challa.

En la película *Black Panther*, T'Chaka (el padre de T'Challa) ejecuta a su hermano, N'Jobu, por tráfico de armas y venta del metal secreto de Wakanda, vibranium. Esto ocurrió cuando T'Challa era una niña pequeña. Años más tarde, después de que T'Chaka es asesinado y T'Challa se convierte en rey, el hijo de N'Jobu Erik (Killmonger) desafía a T'Challa por el trono. Killmonger era un soldado de operaciones negras y mata a varias personas. Habiendo crecido en los EE. UU., en la pobreza, Killmonger cree que el vibranium debería compartirse con otras personas, pero trata de asegurarlo amenazando y matando a quienes no están de acuerdo con él. Cuando T'Challa termina recuperando el trono, da un discurso ante las Naciones Unidas, ofreciéndole compartir los recursos de Wakanda con el mundo.

T'Challa fue una de las personas que fueron tomadas cuando el villano Thanos destruyó la mitad del universo (en *Avengers: Infinity War*) y fue traído de vuelta en la película *Avengers: Endgame*.

Spider-Man (nombre real Peter Parker). Peter Parker es un adolescente de Queens, Nueva York. Es un huérfano que vive con su tía May y su tío Ben. Cuando es mordido por una araña radioactiva, Peter adquiere súper habilidades especiales, que le permiten tener sentidos de araña (*sentidos de araña* - incluyendo audición, sonido e intuición intensas), arrojar telarañas de sus muñecas, así como tener Mayor fuerza y agilidad. Peter lucha con la ansiedad, especialmente en situaciones sociales. (Le preocupa que la gente lo juzgue o no le guste). Cuando un asaltante mata a su tío (tío Ben), Peter decide convertirse en un superhéroe para ayudar a las personas de su vecindario. Más tarde se une a los Vengadores, con la tutoría de Tony Stark (Iron Man). Un dicho popular en Spider-Man es uno que su tío le dijo antes de morir: "Con un gran poder viene una gran responsabilidad".

Doctor Strange (nombre real Dr. Steven Strange) - el Dr. Steven Strange es un neurocirujano de renombre mundial, que inicialmente es impulsado por la codicia y el egoísmo. Él piensa muy bien de sí mismo y mal de los demás. Cuando se ve envuelto en un horrible accidente automovilístico, pierde la capacidad de usar sus manos y pierde todo por lo que ha trabajado. Cuando la medicina occidental tradicional no puede restaurar el funcionamiento de su mano, recurre a la curación oriental, aprendiendo sobre *Tamar-Taj*, un santuario de curación tibetano. Allí, se entrena en atención plena, meditación y hechicería. Aprende a ejercer poderes mágicos, que le permiten manipular el tiempo y viajar a través del tiempo. Puede viajar al futuro y al pasado, y es el guardián de una de las Infinity Stones* (the Time Stone) (*Piedras Infinitas* * -la Piedra del Tiempo).

Captain Marvel (nombre real Carol Danvers) es el superhéroe más poderoso del Universo Marvel. A veces pelea junto a los Avengers y, a menudo, sola. Inicialmente nacido en la Tierra, Danvers se unió a la Fuerza Aérea sirviendo bajo el liderazgo del Capitán Wendy Lawson (nombre real Mar-Vell, es decir, Marvel). Mar-Vell era en realidad un extraterrestre de la raza **Kree**. Los Kree son tecnológicamente avanzados, muchos de ellos, violentos. A pesar de haber nacido Kree, Mar-Vell no estaba de acuerdo con las formas Kree y tenía la intención de ayudar a las otras civilizaciones que fueron víctimas de los Kree (es decir, los Scrulls). Cuando Mar-Vell y Carol Danvers son atacadas por las fuerzas de Kree, Mar-Vell muere en un accidente aéreo, y Carol Danvers se empapa con la energía Tesseract * proveniente del motor del avión de Mar-Vell. La energía Tesseract hace que obtenga poderes de Kree. Esto, junto con su transfusión de sangre de un guerrero Kree, hace que Carol Danvers obtenga grandes superpoderes, convirtiéndola en la superheroína más poderosa del Universo Marvel. Se nombra a sí misma Marvel (después de su mentor, Mar-Vell) y más tarde se la conoce como Capitana Marvel.

* **Tesseract** (también conocido como "El Cubo") es un cubo cristalino alienígena, que contiene la Piedra Espacial (una de las Piedras Infinitas *). Tesseract se puede utilizar para crear portales para viajar por el universo. El grupo nazi ficticio, Hydra, también utilizó el Tesseract para crear armas alienígenas.

Guardianes de la Galaxia: Peter Quill, nacido en la Tierra, pierde a su madre a una edad temprana y luego es secuestrado por ladrones alienígenas. Se crió entre ellos, su líder, Yondu, convirtiéndose en el padre adoptivo de Quill. Más tarde, como adulto, Quill, quien más tarde adopta un apodo de **Star Lord**, roba un misterioso orbe que contiene la *Piedra Infinita de Poder* * de un radical **Kree** (raza alienígena militante), **Ronan**, sin saber lo que es. **Gamora**, una asesina alienígena es enviada a capturar / matar a Quill y recuperar el orbe. Los cazarrecompensas, **Rocket** (un mapache genéticamente modificado que puede hablar) y **Groot** (un ser sabio con forma de árbol, que solo puede decir una frase, "Soy Groot") también son enviados para capturar a Quill. Cuando el grupo se da cuenta de que Ronan tiene la intención de usar la Piedra Infinita para destruir la galaxia, se unen para formar los Guardianes de la Galaxia. En las futuras películas, los Guardianes de la Galaxia se unen a los Avengers para evitar que **Thanos**, el padre adoptivo de **Gamora**, destruya la mitad del universo.

* **The Infinity Stones** - gemas mágicas preciosas que permiten a su propietario tener habilidades y poderes especiales. Cuando se juntan todas las piedras, el usuario de las seis Piedras Infinitas puede poseer habilidades divinas, incluida la creación o destrucción de universos.

Las Piedras Infinitas son:

- 1. Soul Stone (Piedra del Alma)** - controla almas vivas y muertas
- 2. Time Stone (Piedra del Tiempo)** - permite la manipulación del tiempo y el viaje en el tiempo
- 3. Space Stone (Piedra del Espacio)** - permite al usuario teletransportarse a cualquier lugar o teletransportar objetos a cualquier parte del universo
- 4. Mind Stone (Piedra de la Mente)** - permite al usuario mejorar sus habilidades mentales y acceder al subconsciente de los demás, haciendo realidad sus sueños / pensamientos / visiones
- 5. Reality Stone (Piedra de realidad)** - permite al usuario romper las leyes de la realidad para cumplir sus deseos, incluida la creación de universos alternativos
- 6. Power Stone (Piedra del Poder)** - permite al usuario tener superpoderes y manipular todas las formas de energía

Otros personajes de Marvel Universe:

Agents of S.H.I.E.L.D. (Agentes de protección) - un grupo de agentes secretos similares a la CIA, que se especializan en proteger al mundo de invasiones alienígenas y amenazas sobrenaturales. S.H.I.E.L.D. significa in inglés - Strategic Homeland Intervention Enforcement and Logistics Division. (PROTEGER - representa la División de Logística y Cumplimiento de Intervención Estratégica de la Patria). A menudo trabajan con los Avengers para evitar que una malvada organización nazi (Hydra) y Kree (una raza alienígena militante) invadan la Tierra. Agentes notorios de S.H.I.E.L.D. incluyen al Director de S.H.I.E.L.D., Nick Fury, el Agente Phil Coulson (visto en la mayoría de las películas de los Vengadores, que más tarde se convierte en el director de SHIELD), y la Agente Daisy Johnson (AKA Skye, AKA Quake). Quake tiene superpoderes para causar vibraciones y terremotos.

X-Men - grupo de superhéroes / mutantes de Marvel, todos los cuales tienen una mutación genética, lo que les otorga ciertos superpoderes. Por ejemplo, Logan (conocido como Wolverine) tiene una súper habilidad de curación rápida, así como garras retráctiles en sus manos. Storm (nombre real Ororo Munroe) tiene la capacidad de controlar el clima. Y el líder de X-Men, Charles Xavier es un telépata poderoso. La mayoría de los X-Men tienen una historia de ser intimidados, alienados y perseguidos por sus habilidades. Al igual que el pueblo judío en la Segunda Guerra Mundial, tuvieron que registrarse como mutantes después de que se aprobó la Ley de Registro de Mutantes.

Los mutantes a menudo se sienten incomprendidos y quieren encontrar aceptación. Por lo tanto, Charles Xavier abre el Instituto Xavier para los Dotados. Allí, los mutantes aprenden a aprovechar sus poderes y a encontrar un nuevo sentido de familia y pertenencia. Los mutantes a menudo se sienten solos; a menudo experimentan intimidación y quieren encajar. El Instituto Xavier les permite ese espacio seguro.

El villano habitual en el programa es Magneto, que también es un mutante. Magneto está tan harto de la forma en que se trata a los mutantes que quiere matar a todos los no mutantes, para que los mutantes nunca tengan que ser discriminados. Magneto y Charles Xavier solían ser amigos cercanos.

Algunos de los temas de los X-Men incluyen defender lo que es correcto, además de ser diferente al ser especial.

Miles Morales es Spider-Man de la película animada *Into the Spideverse*. Parte afroamericano, parte puertorriqueño, es de Brooklyn, NY. Al igual que Peter Parker, Miles también fue mordido por una araña radiactiva y luego se convirtió en Spider-Man. En algunos cómics, Miles Morales se hizo cargo de Spider-Man después de la muerte de Peter Parker. En la película, Miles Morales y Peter Parker (junto con Gwen Stacy y otros) son Spider-Men de dimensiones alternativas, reunidos para evitar que un malvado villano, Wilson Fisk, destruya la ciudad de Nueva York.

Ms. Marvel (La Srta. Marvel - que no debe confundirse con el Capitán Marvel; nombre real: Kamala Khan) es una superheroína adolescente musulmana de Marvel de Nueva Jersey. Kamala descubre que tiene superpoderes, como poder cambiar su forma al alargar sus brazos y piernas. Siendo un gran admirador del Capitán Marvel, Kamala decide convertirse en la Sra. Marvel, como un homenaje a su superhéroe favorito. Ella se enfrenta no solo a villanos externos, sino también a luchas internas, incluidos conflictos familiares y tratando de encontrar su sentido de identidad como una adolescente musulmana estadounidense.

DC Comics y Liga de la Justicia

Justice League: similar a Marvel's Avengers, Justice League es un equipo de superhéroes que se unen para proteger al mundo de los supervillanos (como el Joker) y las invasiones alienígenas. La Liga de la Justicia incluye superhéroes de DC como Batman, Superman, Wonder Woman, Flash, Arrow, Aquaman y muchos otros.

Batman (nombre real Bruce Wayne) es un multimillonario de Gotham City (una ciudad ficticia con sede en Nueva York). Cuando era pequeño, Bruce fue a un teatro con sus padres cuando un asaltante los detuvo en un callejón. El asaltante mató a los padres de Bruce frente al pequeño Bruce y salió corriendo. Bruce estaba devastado. Fue criado por su mayordomo, Alfred, y como adulto, decidió usar su dinero para convertirse en un superhéroe. Bruce no tiene superpoderes sobrenaturales. Utiliza tecnología y ciencia para construir armas y dispositivos para ayudarlo a combatir el crimen. Utiliza su abrumadora fobia a los murciélagos (un miedo que ha tenido desde la infancia) como un símbolo de enfrentar sus miedos y convertirse en Batman.

Para los ciudadanos de Gotham City y para los reporteros, finge ser un playboy multimillonario malcriado, pero no es su verdadera identidad. Él es Batman, el protector de Gotham City, quien arriesga su vida todas las noches para asegurarse de que ningún ciudadano tenga que sufrir ataques criminales o actividades súper villanas nuevamente. Trabaja en estrecha colaboración con la policía, especialmente el comisionado Gordon, ayudándoles a resolver crímenes. Tradicionalmente, Batman no cree en la muerte o la fuerza innecesaria, y normalmente noquea a sus enemigos, dejándolos para la policía.

Superman (Nombre de nacimiento: Kal-El; Nombre de la tierra: Clark Kent) es un extraterrestre *kryptoniano* del planeta Krypton. Cuando era un bebé, sus padres biológicos lo enviaron a la Tierra en una nave espacial momentos antes de que Krypton fuera destruido. Fue encontrado y adoptado por una pareja de la Tierra, Jonathan y Martha Kent, quienes lo criaron como su propio hijo. A medida que crece, Clark comienza a descubrir que posee poderes sobrehumanos, como súper fuerza, súper velocidad, capacidad de volar, visión láser, etc. Es casi invencible, con la excepción de ser debilitado por la kryptonita, un sustancia cristalina verde de su planeta natal. En pequeñas cantidades, la kryptonita puede debilitar sus poderes, en grandes cantidades, la kryptonita puede matarlo.

Clark Kent toma un trabajo como reportero para un periódico ficticio, *The Daily Planet*, donde conoce a su interés amoroso, Louis Lane, también periodista. Al igual que Batman, la identidad pública de Clark como Clark Kent es su máscara. Su verdadera identidad es la de Superman, un superhéroe con capa que salva a las personas. Kent mantiene su identidad real en secreto, usando un disfraz (gafas) cuando está siendo Clark Kent. Como Superman, la letra gigante "S" en su pecho representa un símbolo de *esperanza* (basado en la cultura kryptoniana). Cuando se ve afectado por la kriptonita o abrumado, Superman se retira a su *Fortaleza de la Soledad*, una cueva secreta en la tundra helada. Allí, medita y permite que su cuerpo sane y se recupere.

Wonder Woman (nombre civil: Diana Prince). Diana nació una princesa amazónica. Ella nació en una sociedad solo para mujeres. En los cómics, su padre era el dios griego, Zeus, y su madre era la reina amazónica Hipólita, por lo tanto, Diana era una semidiosa. Ella tiene superpoderes, incluida la superfuerza. Ella es una guerrera con pulseras indestructibles (a menudo utilizadas para detener balas), una tiara, que a menudo sirve como un arma proyectiva, y el Lazo de la Verdad, que obliga a una persona atrapada en ella a decir la verdad. Wonder Woman no envejece: ha luchado en la Segunda Guerra Mundial y contra otros villanos, incluido Ares, el dios de la guerra. Ella ha declarado a través de los cómics que uno de sus mayores poderes es su sentido de la compasión. Ella realmente se preocupa por las personas y quiere ayudar y proteger a todos.

The Flash (nombre real: Barry Allen) vio a su madre ser asesinada por un asesino sobrenatural cuando era un niño pequeño. Su padre fue acusado del asesinato de su madre y enviado a la cárcel, ya que Barry es enviado a vivir con el detective Joe West y su hija, Iris West. Barry crece para convertirse en un investigador de la escena del crimen. Cuando un científico, el Dr. Harrison Wells, crea un dispositivo, un acelerador de partículas, el dispositivo funciona mal durante una tormenta eléctrica. Barry es una de las personas alcanzadas por el rayo, y cuando se despierta de un coma, descubre que puede moverse a una velocidad sobrehumana. El Dr. Wells, que quedó paralizado en el accidente del acelerador de rayos / partículas, entrena a Barry para usar sus superpoderes para correr / moverse / leer súper rápido, así como para viajar en el tiempo moviéndose más rápido que la velocidad de la luz, adoptando su nombre de superhéroe, *The Flash*. Además de su propio programa, Flash se ve a menudo en episodios cruzados en otros programas de DC, como *The Arrow* y *Supergirl*. Debido a que todos estos espectáculos tienen lugar en el mismo universo, los personajes de estos espectáculos a menudo aparecen en los programas de los demás y, a veces, unen fuerzas.

Arrow (nombre real: Oliver Queen) nació como un rico y mimado multimillonario / playboy. Cuando él y su padre naufragan, Oliver se cree el único sobreviviente y pasa cinco años viviendo en una isla antes de poder regresar a casa. En la isla, aprende a luchar y a hablar varios idiomas. Cuando regresa, Oliver adopta el nombre de *Arrow* (*Green Arrow* en los cómics) para combatir el crimen. Arrow es un vigilante: inicialmente persigue a los peores criminales de la ciudad, matándolos en venganza por haber "*fallado a esta ciudad*". Más tarde une fuerzas con otros superhéroes, como The Flash, Supergirl y Atom para combatir el crimen.

Otros personajes de DC:

Supergirl (nombre real: Kara Zor-El), Kara es la prima de Kal-El (Superman). Fue enviada a la Tierra al mismo tiempo que Kal-El. Ella tenía 13 años y él era un bebé, pero su nave espacial estaba fuera de curso, y para cuando llega a la Tierra, ella tiene 24 años. Mientras trata de aclimatarse a su nueva vida y sus superpoderes recién descubiertos, Kara tiene que lidiar con abrumadoras dudas y luchas para encontrar su sentido de identidad. Sin embargo, con la ayuda de sus amigos, puede encontrar un nuevo sentido de propósito: convertirse en una protectora de su ciudad y unir fuerzas con otros superhéroes para proteger su ciudad y el planeta de invasiones y amenazas.

Legends of Tomorrow - grupo de superhéroes de DC, similar a *Justice League* de DC y *Avengers* de Marvel. The Legends of Tomorrow incluye a muchos de los superhéroes que han sido los héroes secundarios en otros programas de DC, como *The Flash*, *Arrow* y *Supergirl*. Los superhéroes de *Legends of Tomorrow* incluyen Atom (nombre real: Ray Palmer, un personaje de *Arrow*), White Canary (nombre real: Sara Lance, un personaje de *Arrow*), así como Firestorm, Captain Cold, Hawkgirl, Heat Wave, y otros superhéroes.

Teen Titans - al igual que la Liga de la Justicia de DC, los Teen Titans son un grupo de superhéroes de DC, todos los cuales son adolescentes. Su líder es **Robin**, quien anteriormente se desempeñó como compañero de Batman.

Lord of the Rings (El señor de los anillos) - Para evitar que un malvado villano, Sauron, destruya el mundo, el joven **Bilbo Baggins**, un hobbit (una raza humana ficticia, la mayoría de los cuales tiene aproximadamente la mitad de la estatura humana promedio) tiene que destruir un objeto mágico. **The One Ring (El anillo único)**. The One Ring es un anillo maldito, que le permite a su usuario poseer ciertos poderes, pero eventualmente puede causar su desaparición. Si Sauron obtiene este anillo, volverá al poder y destruirá el mundo. Para detenerlo, **Bilbo** y sus amigos deben viajar al fin del mundo, Mordor, y dejar caer el anillo en la lava de Mordor. Esa es la única forma en que The One Ring puede ser destruido. A lo largo del viaje, Bilbo está exhausto, herido y también tentado por el anillo. Su mejor amigo, **Samwise Gangee** (o Sam, para abreviar) se queda a su lado, arriesgando su vida para proteger a su amigo.

The Hunger Games es una serie de libros y películas con una protagonista femenina, **Katniss Everdeen**. La premisa de la serie tiene lugar en un futuro distópico en el que América del Norte (llamada Panem en la serie) se divide en doce distritos. Cada año, cada distrito tiene que seleccionar un niño y una niña para competir en los Juegos del Hambre, una competencia en la que los niños (de 12 a 18 años) tienen que luchar hasta la muerte en una arena pública televisada. La hermana menor de Katniss fue elegida inicialmente para los Juegos del Hambre, pero para salvar la vida de su hermana, Katniss se ofrece voluntariamente como "homenaje" en su lugar.

Ella y otro chico de su distrito, Peeta, ganan pero se niegan a matarse entre ellos. Más tarde unen fuerzas con otros tributos pasados de los Juegos del Hambre y se unen a la rebelión contra el gobierno (El Capitolio) y sus injusticias.

Recordatorio:

Si te encuentras en los EE. UU. y tienes dificultades para sentirte abrumado, deprimido, frustrado, una soledad abrumadora, pensamientos suicidas o pensamientos de autolesión (por ejemplo, corte), envía un mensaje de texto con el mensaje "**HELLO**" a la línea de texto de crisis: **741741**. Esto es un servicio gratuito y confidencial en los EE. UU. (otros países también tienen servicios similares disponibles).

Si tu o un ser querido no está en los EE. UU., Puedes enviar un mensaje en el chat de Facebook al <https://www.facebook.com/crisistextline/> y te conectarán con un asesor de crisis.

Si te encuentras en los EE. UU. y tu o alguien que conoces sufre abuso infantil, puedes llamar o enviar un mensaje de texto a este número: 1-800-422-4453.

Si te encuentras en los EE. UU. y eres un adulto que sufre violencia doméstica, solicita ayuda: llama al **1-800-799-7233** o envía un mensaje de texto con la palabra "Hola" al 22522.

En cualquier país, chatea en línea a través de tu teléfono, computadora o tableta: <https://www.childhelp.org/childhelp-hotline>.

Para encontrar apoyo para los jóvenes LGBTQ en los EE. UU. : Llama al Proyecto Trevor: 1-866-488-7386.

CONOCE A LA DOCTORA

La Dra. Janina Scarlet es psicóloga clínica licenciada, una autora, y una comelibros. Una refugiada nacida en Ucrania, ella sobrevivió a la radiación de Chernobyl y a la persecución.

Ella emigró a los Estados Unidos a la edad de 12 años con su familia y luego, inspirada por los *X-Men*, desarrolló la *Terapia Superhéroe* para ayudar a pacientes con ansiedad, depresión, y trastorno de estrés postraumático. *Terapia Superhéroe* se refiere a la incorporación de ejemplos de cultura popular en la terapia basada en evidencia para ayudar al cliente a convertirse en el héroe de su propia vida. La Dra. Scarlet recibió el premio Eleanor Roosevelt de Derechos Humanos (Eleanor Roosevelt Human Rights Award) de la Asociación de las Naciones Unidas por su trabajo de la *Terapia Superhéroe*.

El trabajo de la Dra. Scarlet ha sido destacado en Yahoo, BBC, NPR, Sunday Times, CNN, CW, ABC, Huffington Post, The New York Times, Forbes, the Nerdist, BuzzFeed, Bleeding Cool, CNET, Mugglenet, LADbible, y muchos otros puntos de venta. Actualmente trabaja en el Centro para el Manejo del Estrés y la Ansiedad (Center for Stress and Anxiety Management) en San Diego y es autora de *Terapia Superhéroe*, *Terapia Harry Potter*, *Terapia de Búsqueda*, *Agentes Oscuros*, *Super-Mujeres*, así como numerosas contribuciones a la *Psicología de Star Wars*, la *Psicología de Star Trek*, la *Psicología de la Mujer Maravilla*, la *Psicología de Supernatural* y muchos otros libros.



Fundado en 2013, SuperheroIRL es un proyecto de Pop Culture Hero Coalition, la primera organización 501c-3 sin fines de lucro que utiliza historias relacionables de TV, comics, y películas para desarrollar herramientas para la vida, incluida la resolución de conflictos, la resiliencia, la empatía, y otras habilidades cruciales de salud mental.

Creado por psicólogos clínicos e educadores que dominan la cultura pop, nuestro trabajo es en escuelas, convenciones de la cultura pop, hospitales infantiles - y hogares en la era del COVID-19.

www.popculturehero.org



@SuperHeroIRL

Para más información y peticiones, por favor envíe un correo electrónico info@popculturehero.org