



SUPERHERO IRL

ORIGIN STORY: PRIMA PARTE

DELLA DOTTORESSA JANINA SCARLET

Una origin story, o racconto delle origini, è una storia che spiega come una persona (o un personaggio) è diventata quella che è. Una origin story può essere positiva, negativa oppure neutra. In sostanza, una origin story racconta l'evento che ha cambiato in qualche modo quella persona e ha influito su com'è oggi.

Riesci a pensare a qualche esempio di origin story? Che tipi di origin story di supereroi, di fantascienza o fantasy hai sentito o letto?

Rispondi pure a queste domande scrivendo o disegnando le risposte oppure riflettendoci su. Salta pure le domande alle quali non sai rispondere.

o Sai in che modo Peter Parker è diventato Spider-Man?



o Come ha fatto Harry Potter a scoprire che era un mago?



o Che cosa ha portato Rey de *Il Risveglio della Forza* a scoprire che ha dei poteri da Jedi?

o Come ha fatto T'Challa a meritarsi il nome di **Black Panther (Pantera Nera) e a diventare l'eroe di Wakanda?**

Spesso, specialmente per i supereroi, una origin story include un'esperienza terribile, come la perdita di un membro della propria famiglia. Per esempio, Batman (Bruce Wayne) da bambino ha visto entrambi i suoi genitori morire per mano di un rapinatore. Dopo questa esperienza terribile, Bruce Wayne è cresciuto diventando Batman, il protettore della sua città.

Tutte le origin story di questi eroi hanno contribuito a un cosiddetto “chiamata all’azione” (una forte sensazione di dover agire per aiutare gli altri).

In che modo la perdita di entrambi i genitori ha contribuito alla decisione di Bruce Wayne di diventare Batman?

Alcune origin story includono un solo evento significativo (tipo Bruce Wayne che vede morire i propri genitori). Altre origin story si svolgono in un periodo di tempo lungo. Per esempio, i familiari di Harry Potter lo hanno maltrattato per dieci anni prima che lui scoprisse di essere un mago e potesse andarsene a Hogwarts, la scuola dove ha imparato la magia.

Certe persone hanno una sola origin story; altre ne vivono più di una. Per esempio, Peter Parker ha acquisito i suoi poteri da ragno dopo che era stato morso da un ragno radioattivo, ma ha deciso di diventare l’amichevole Spider-Man di quartiere, un supereroe, dopo che suo zio è stato ucciso da un rapinatore.

Non tutte le origin story sono per forza traumatiche. Alcune cambiano la vita, altre possono sembrare meno importanti ma avere lo stesso un significato. Per esempio, cambiare città, cambiare scuola, parlare in pubblico per la prima volta, diventare fratello o sorella, oppure scoprire di avere un talento (o un interesse) per una certa attività può essere la nostra origin story e può avere un impatto sulle nostre vite.

Pensa a una origin story del tuo personaggio preferito di fantasia o del tuo eroe della vita reale. Pensa a cosa gli è successo per fargli iniziare il suo viaggio per diventare l'eroe che adori o che ammiri.

Scrivi pure la tua risposta oppure disegnalala o pensaci su.



Per trovare uno psicologo in Italia puoi visitare i siti:

Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi www.psy.it ed in particolare www.giornatapsicologiastudiaperti.it dove puoi trovare il professionista più vicino alla zona in cui vivi, oppure puoi visitare la pagina: amicopsicologo.ilmiotest.it dove la Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva mette a disposizione un supporto psicologico gratuito nella crisi Covid-19 in tutta Italia.

Se stai affrontando problematiche di violenza domestica puoi contattare il Numero Nazionale Anti Violenza e Stalking 1522 o visitare il sito web: www.telefonorosa.it/gestore-1522

Il Contact Center nazionale antiomofobia e antitransfobia per persone gay, lesbiche, bisex e trans: www.gayhelpline.it/Cosa%20Facciamo.asp

INCONTRA LA DOTTORESSA

La Dottoressa Janina Scarlet è una Psicologa Clinica Abilitata, scrittrice e geek a tempo pieno. Rifugiata negli Stati Uniti dall'Ucraina, è sopravvissuta a Chernobyl e alle persecuzioni.

Lei e la sua famiglia sono emigrati negli Stati Uniti quando aveva 12 anni e molti anni più tardi, grazie all'ispirazione nata da *the X-Men*, ha sviluppato la *Superhero Therapy* per aiutare i pazienti che soffrono di ansia, depressione e disturbo da stress post traumatico. La *Superhero Therapy* si basa sull'integrazione di esempi di cultura pop nella terapia psicologica comprovata per aiutare il paziente a diventare l'eroe all'interno del suo percorso. La Dottoressa Scarlet ha vinto il premio Eleanor Roosevelt Human Rights Award della United Nations Association per il suo lavoro sulla *Superhero Therapy*.

Il lavoro della Dottoressa Scarlet è stato raccontato da *Yahoo*, dalla *BBC*, dalla *NPR*, dal *Sunday Times*, dalla *CNN*, dalla *CW*, dalla *ABC*, dall'*Huffington Post*, dal *New York Times*, da *Forbes*, da *Nerdist*, da *BuzzFeed*, da *Bleeding Cool*, dalla *CNET*, da *Mugglenet*, da *LADbible*, e da molti altri. Attualmente lavora al Center for Stress and Anxiety Management a San Diego ed è l'autrice di *Superhero Therapy*, *Harry Potter Therapy*, *Therapy Quest*, *Dark Agents*, *Super-Women* e ha contribuito alle pubblicazioni: *Star Wars Psychology*, *Star Trek Psychology*, *Wonder Woman Psychology*, *Supernatural Psychology* e molte altre.

Fondato nel 2013, SuperheroIRL è un progetto della Pop Culture Hero Coalition, la prima associazione non-profit conforme al 501c-3 che utilizza storie dalla televisione, dai fumetti e dai film per sviluppare strumenti per vivere meglio, compresi la risoluzione dei conflitti, la resilienza, l'empatia e altre abilità cruciali per la salute mentale. Creato da psicologi e da educatori esperti di cultura pop, il nostro lavoro è disponibile nelle scuole, alle fiere dei fumetti, negli ospedali pediatrici e, al tempo del COVID-19, a casa tua. Per informazioni e domande, invia una e-mail a: info@PopCultureHero.org

**POP
CULTURE
HERO
COALITION**

www.PopCultureHero.org



@SuperheroIRL